

agriculture

À Belpech, « Les fleurilèges des Collines » font éclore des bienfaits

l'essentiel Sabine Cros est installée sur les terres familiales au domaine Le Filhol, à Belpech. Agricultrice depuis 2012, elle transforme ses nombreuses plantes biologiques en baumes, huiles, tisanes et épices vendus sous la marque « Les Fleurilèges des collines » en Occitanie et même en Guadeloupe !

« Nous les agriculteurs, c'est la passion qui nous porte », raconte Sabine Cros avec son regard tout clair. Cette passionnée de plantes s'est installée en 2012 sur la terre bellopodienne de ses parents, éleveurs de moutons jusqu'en 1988. Le fermage de 14 hectares du domaine Le Filhol se libère et Sabine y démarre son projet nommé « Les fleurilèges des collines ».

« J'adore les plantes depuis toute petite. Au début, quand je me suis installée, je voulais cultiver les plantes sauvages méconnues pour faire du local. Finalement, elles n'étaient tellement pas connues qu'elles me sont restées sur les bras ! », sourit-elle en évoquant l'érythrée petite centaurée ou la germandrée petit chène. Sabine se tourne donc vers des plantes « plus populaires » : lavande, aneth, coriandre, sarriette, romarin, sauge, thym, origan, persil, moutarde, carvi, psyllium, céleri, epazote, fenugrec, basilic, verveine et papalo poussent désormais dans les champs de la Piège autour de sa maison de bois.

« Un monde autre »

Après le passage au séchoir à chaleur douce, ces plantes-là partent en pot à épices tandis que le genévrier, le cynorrhodon, l'aubépine, l'achillée, le frêne, le coquelicot ou le milpertuis sont transformés en tisanes ou en baumes. « Après-repas », « Pour les femmes », « Peps », « Épure » ou « Nuit profonde » composent la gamme de tisanes vendue en sachets individuels, « et là j'en

prépare une dans ma tête qui s'appellera Pétillante à base de piment ». Sabine Cros vend également des tisanes en vrac d'achillée, de sureau, de mélisse, de menthe, de frêne ou de moût de cynorrhodon. « Je trouve ça dingue les plantes, c'est un monde autre. Les travaux du chercheur Francis

expliquent bien cet autre monde. La plante est un être vivant complètement différent de nous mais qui nous apporte énormément. Notre nourriture et notre santé de base sont ba-



sées sur les plantes. Ce n'est pas un environnement, c'est notre biotope, notre milieu de vie. Chez moi c'est très sensoriel tout ça », exprime Sabine qui, avant son installation,



L'agricultrice Sabine Cros devant ses plantations de calendula. Ci-contre à gauche : certains de ses produits, « le plastique va disparaître pour laisser place aux emballages cartons uniquement ». /Photos Justine Bonnelly

s'imaginait pouvoir tout faire à la main. « Pour tirer un revenu il faut un minimum de mécanisation. Aujourd'hui je travaille avec des machines, une bineuse, un tracteur, une moissonneuse... C'est un beau métier, indispensable, et c'est dommage que les gens ne connaissent pas plus ce que c'est de cultiver. Il faut qu'on travaille pour avoir des revenus, mais on dépend de la météo, et cette prise de conscience n'émerge pas encore ».

Parmi les autres produits de Sabine, une gamme de bau-

mes et d'huiles. « Le baume Peau calme aide à calmer les démangeaisons grâce à un macérat de plantes à base

« On dépend de la météo, cette prise de conscience n'émerge pas encore »

d'huile de tournesol et de cire d'abeille. Puis l'huile Stop boutons aide les problèmes d'herpès, elle est à base de mélisse, c'est une super plante antivirale ». Tous ses produits

sont vendus en ligne, dans les boutiques bios de l'Aude et au-delà, et même jusqu'en Guadeloupe !

Ses ambitions prochaines : bannir le plastique en passant tout son packaging en carton, et « trouver des techniques de travail différentes pour préserver la vie des sols ». Aujourd'hui, cette maman de 43 printemps est une agricultrice « heureuse de travailler les plantes et la nature, c'est un accomplissement ».

Justine Bonnelly

www.lesfleurilegesdescollines.fr

MÉTÉO DU JOUR

CE MATIN

Le soleil alterne avec les nuages.
Températures: de 18 à 20°.



CET APRÈS-MIDI

Plein soleil, il fait chaud!
Températures: de 27 à 32°.



CE SOIR

Nuages à l'ouest, averses à Quillan.
Températures: xxx



Prévisions jusqu'à 7 jours
au 0 899 70 37 24 (0,34€/min)

DU 25 AOÛT AU 12 SEPTEMBRE

LED avec détecteur de mouvement

#OnVousComprend

89€

AMÉNAGEMENT DE PLACARD FLEUR AVEC LED Réf. 517869

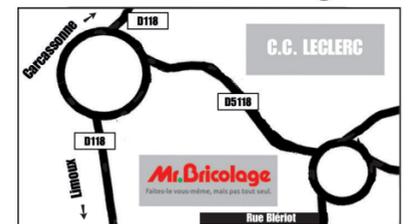
“Je veux une rentrée bien rangée”

Mr. Bricolage

Faites-le vous-même, mais pas tout seul.

LIMOUX

1, rue Louis Blériot
www.mr-bricolage.fr



OUVERT du lundi au samedi
de 9h à 12h30 et de 14h à 19h